

# Waldbaden

## Komm zu dir



Mit Bettina Nagler, zertifizierter Waldbaden-Trainerin

- Jeden 2. und 4. Sonntag von 10 – 12 Uhr am Voithenberg bei Furth i. W.
- Jeden 1. und 3. Samstag von 17-19 Uhr im Hötzinger Wald, Nähe Cham
- Jeden 1. Sonntag von 10 – 12 Uhr im Wald bei Steinmühle, Traitsching
- Jeden Donnerstag vom 23. Juni – 28. Juli 2022 von 18:30 – 19:30 Uhr am Ehrenhain in Cham

Beitrag pro Teilnehmer für 2 Stunden Waldbaden: 15 €

Anmeldung per SMS oder Online-Formular

Kontakt: 0157-32363031 und [www.komm-waldbaden.de](http://www.komm-waldbaden.de)

**Verschenke einen  
Waldbaden-  
Gutschein!**